49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Wiesehöfer, Mia

□□: 813

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 1:08:26

□□: 7.89 km/h
□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 191 (of 210)
□□□□□/□: 68 (of 78)
□□□□□□: 44:23
□□□□□: 3(of 3)
□□□□□□□: 49:51

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:44	7:59	3	8:01	60	10:45	4.10	32:44	7:59	3	8:01	60	10:45
Loddenke	2.20	14:52	6:45	3	5:11	73	6:16	6.30	47:36	7:33	3	13:12	67	16:57
Ilsenburg/Markt	3.30	20:50	6:18	3	6:02	72	7:17	9.60	1:08:26	7:07	3	18:35	68	24:03