



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Schmidt, Martina

□□: Panketal

□□: 839

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:08:54

□□: 8.36 km/h

□□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 193 (of 210)

□□□□□/□: 69 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 46:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:35	8:40	15	12:50	71	13:36	4.10	35:35	8:40	15	12:50	71	13:36
Loddenke	2.20	13:11	5:59	11	4:00	59	4:35	6.30	48:46	7:44	13	16:50	69	18:07
Ilseburg/Markt	3.30	20:08	6:06	13	5:39	68	6:35	9.60	1:08:54	7:10	13	22:29	69	24:31