



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Hentsch, Anne-Kathrin

□□: SV Hermsdorf
□□: 686

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:09:51

□□: 8.25 km/h
□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 194 (of 210)

□□□□□/□: 70 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 46:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:03	8:32	14	12:18	70	13:04	4.10	35:03	8:32	14	12:18	70	13:04
Loddenke	2.20	14:20	6:30	13	5:09	70	5:44	6.30	49:23	7:50	14	17:27	70	18:44
Ilsenburg/Markt	3.30	20:28	6:12	14	5:59	69	6:55	9.60	1:09:51	7:16	14	23:26	70	25:28