



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Platikanova, Slava

□□: 757

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:10:32

□□: 8.17 km/h  
□□□□: 7:21 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 210)

□□□□□/□: 71 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 47:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:55	8:45	6	12:04	72	13:56	4.10	35:55	8:45	6	12:04	72	13:56
Loddenke	2.20	13:35	6:10	5	3:58	63	4:59	6.30	49:30	7:51	6	16:02	71	18:51
Ilsenburg/Markt	3.30	21:02	6:22	6	6:32	74	7:29	9.60	1:10:32	7:20	6	22:34	71	26:09