



49. Brockenlauf  
 Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Kleine, Benjamin

□□: Barsinghausen

□□: 709

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:11:32

□□: 7.55 km/h

□□□□: 7:27 min/km

□□□□□/□□□: 196 (of 210)

□□□□□/□: 125 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 17(of 17)

□□□□□□□: 38:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	36:03	8:47	17	16:38	125	19:43	4.10	36:03	8:47	17	16:38	125	19:43
Loddenke	2.20	14:40	6:39	17	7:11	126	7:55	6.30	50:43	8:03	17	23:49	126	27:36
Ilsenburg/Markt	3.30	20:49	6:18	17	9:10	125	10:23	9.60	1:11:32	7:27	17	32:59	125	37:59