



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Nguyen, Hoang

□□: Männerhort

□□: 750

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:12:04

□□: 7.49 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 198 (of 210)

□□□□□/□: 126 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 16(of 17)

□□□□□□□: 33:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	36:27	8:53	16	20:07	127	20:07	4.10	36:27	8:53	16	20:07	127	20:07	
Loddenke	2.20	14:53	6:45	17	8:08	128	8:08	6.30	51:20	8:08	16	28:13	128	28:13	
Ilseburg/Markt	3.30	20:44	6:16	17	10:18	124	10:18	9.60	1:12:04	7:30	16	38:31	126	38:31	