



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Woelke, Ilona

□□: TSV Salzgitter

□□: 816

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:13:03

□□: 7.39 km/h

□□□□: 7:37 min/km

□□□□□/□□□: 201 (of 210)

□□□□□/□: 74 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:13:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	36:58	9:00	1	-	73	14:59	4.10	36:58	9:00	1	-	73	14:59	
Loddenke	2.20	15:26	7:00	1	-	74	6:50	6.30	52:24	8:19	1	-	75	21:45	
Ilsenburg/Markt	3.30	20:39	6:15	1	-	70	7:06	9.60	1:13:03	7:36	1	-	74	28:40	