



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Rohde, Kerstin

□□: Wunsch Team

□□: 765

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:14:07

□□: 7.29 km/h

□□□□: 7:43 min/km

□□□□□/□□□: 202 (of 210)

□□□□□/□: 75 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 15(of 15)

□□□□□□□: 46:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	34:58	8:31	13	12:13	69	12:59	4.10	34:58	8:31	13	12:13	69	12:59
Loddenke	2.20	15:30	7:02	15	6:19	75	6:54	6.30	50:28	8:00	15	18:32	72	19:49
Ilseburg/Markt	3.30	23:39	7:10	15	9:10	78	10:06	9.60	1:14:07	7:43	15	27:42	75	29:44