



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Schomburg, Hans-Jürgen

□□: Skiverein Hasselfelde e.V.
□□: 777

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:15:53

□□: 7.59 km/h
□□□□: 7:54 min/km

□□□□□/□□□: 203 (of 210)

□□□□□/□: 128 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 50:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	37:58	9:15	4	11:59	129	21:38	4.10	37:58	9:15	4	11:59	129	21:38
Loddenke	2.20	15:33	7:04	4	5:23	129	8:48	6.30	53:31	8:29	4	17:22	129	30:24
Ilsenburg/Markt	3.30	22:22	6:46	4	7:56	129	11:56	9.60	1:15:53	7:54	4	25:18	128	42:20