



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Kluge, Karina

□□: Berlin Runners/ TEA

□□: 263

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:18:27

□□: 7.34 km/h

□□□□: 8:10 min/km

□□□□□/□□□: 204 (of 210)

□□□□□/□: 76 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 50:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	38:30	9:23	11	12:16	76	16:31	4.10	38:30	9:23	11	12:16	76	16:31	
Loddenke	2.20	16:30	7:29	11	6:53	76	7:54	6.30	55:00	8:43	11	19:09	76	24:21	
Ilseburg/Markt	3.30	23:27	7:06	11	8:31	77	9:54	9.60	1:18:27	8:10	11	27:40	76	34:04	