



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Wolf, Benjamin

□□: Männerhort

□□: 818

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:18:42

□□: 7.32 km/h

□□□□: 8:12 min/km

□□□□□/□□□: 205 (of 210)

□□□□□/□: 129 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 17(of 17)

□□□□□□□: 33:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	50:31	12:19	17	34:11	132	34:11	4.10	50:31	12:19	17	34:11	132	34:11
Loddenke	2.20	11:31	5:14	13	4:46	88	4:46	6.30	1:02:02	9:50	17	38:55	132	38:55
Ilseburg/Markt	3.30	16:40	5:03	14	6:14	87	6:14	9.60	1:18:42	8:11	17	45:09	129	45:09