



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Dokupil, Dagmar

□□: LGV Marathon Giessen

□□: 756

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:20:03

□□: 6.75 km/h

□□□□: 8:20 min/km

□□□□□/□□□: 206 (of 210)

□□□□□/□: 77 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 58:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	39:38	9:40	8	11:04	77	17:39	4.10	39:38	9:40	8	11:04	77	17:39
Loddenke	2.20	17:14	7:49	8	5:57	77	8:38	6.30	56:52	9:01	8	15:48	77	26:13
Ilsenburg/Markt	3.30	23:11	7:01	8	6:06	75	9:38	9.60	1:20:03	8:20	8	21:35	77	35:40