



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Romeike, Jessica

□□: Seevetal

□□: 766

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:20:57

□□: 7.12 km/h

□□□□: 8:26 min/km

□□□□□/□□□: 207 (of 210)

□□□□□/□: 78 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 44:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	40:11	9:48	7	18:12	78	18:12	4.10	40:11	9:48	7	18:12	78	18:12
Loddenke	2.20	17:31	7:57	7	8:51	78	8:55	6.30	57:42	9:09	7	27:03	78	27:03
Ilsenburg/Markt	3.30	23:15	7:02	7	9:31	76	9:42	9.60	1:20:57	8:25	7	36:34	78	36:34