



49. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Romeike, Jessica

□□: Seevetal

□□: 766

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:20:57

□□: 7.12 km/h

□□□□: 8:26 min/km

□□□□□/□□□: 207 (of 210)

□□□□□/□: 78 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 44:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 40:11 | 9:48 | 7 | 18:12 | 78 | 18:12 | 4.10 | 40:11 | 9:48 | 7 | 18:12 | 78 | 18:12 |
| Loddenke | 2.20 | 17:31 | 7:57 | 7 | 8:51 | 78 | 8:55 | 6.30 | 57:42 | 9:09 | 7 | 27:03 | 78 | 27:03 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 23:15 | 7:02 | 7 | 9:31 | 76 | 9:42 | 9.60 | 1:20:57 | 8:25 | 7 | 36:34 | 78 | 36:34 |