



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Kron, Dietrich

□□: Rom

□□: 720

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:29:38

□□: 6.43 km/h

□□□□: 9:20 min/km

□□□□□/□□□: 209 (of 210)

□□□□□/□: 131 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:03:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	39:24	9:36	2	8:25	130	23:04	4.10	39:24	9:36	2	8:25	130	23:04
Loddenke	2.20	18:32	8:25	2	5:55	131	11:47	6.30	57:56	9:11	2	14:20	130	34:49
Ilsenburg/Markt	3.30	31:42	9:36	2	12:00	131	21:16	9.60	1:29:38	9:20	2	26:20	131	56:05