



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Kron, Dietrich

□□: Rom

□□: 720

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:29:38

□□: 6.43 km/h

□□□□: 9:20 min/km

□□□□□/□□□: 209 (of 210)

□□□□□/□: 131 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:03:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 39:24 | 9:36 | 2 | 8:25 | 130 | 23:04 | 4.10 | 39:24 | 9:36 | 2 | 8:25 | 130 | 23:04 |
| Loddenke | 2.20 | 18:32 | 8:25 | 2 | 5:55 | 131 | 11:47 | 6.30 | 57:56 | 9:11 | 2 | 14:20 | 130 | 34:49 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 31:42 | 9:36 | 2 | 12:00 | 131 | 21:16 | 9.60 | 1:29:38 | 9:20 | 2 | 26:20 | 131 | 56:05 |