



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Dietrich, Enrico

□□: Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode
 □□: 101

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:47:45

□□: 14.48 km/h
 □□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 581)

□□□□□/□: 2 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 1(of 47)

□□□□□□□: 1:47:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:04	3:57	1	-	1	-	3.30	13:04	3:57	1	-	1	-	
Schlüsie	3.10	14:43	4:44	4	0:35	6	1:05	6.40	27:47	4:20	3	0:22	5	1:04	
Hermannsklippe	2.60	12:51	4:56	4	0:27	7	1:27	9.00	40:38	4:30	4	0:49	6	2:31	
Brocken	3.10	21:19	6:52	6	1:29	12	3:16	12.10	1:01:57	5:07	4	2:01	6	5:47	
Eiserner Handwe	3.60	12:47	3:33	1	-	2	0:55	15.70	1:14:44	4:45	4	1:16	6	6:42	
Schlüsie	4.10	12:02	2:56	1	-	2	0:28	19.80	1:26:46	4:22	3	0:55	4	7:10	
Loddenke	3.10	10:01	3:13	1	-	2	0:42	22.90	1:36:47	4:13	3	0:26	4	7:52	
Ilseburg/Markt	3.30	10:58	3:19	1	-	2	0:21	26.20	1:47:45	4:06	1	-	2	8:13	