



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Fleischer, Felix

□□: NSV Wernigerode

□□: 146

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:48:02

□□: 14.55 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 581)

□□□□□/□: 3 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 2(of 47)

□□□□□□□: 1:47:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:07	3:58	2	0:03	4	0:03	3.30	13:07	3:58	2	0:03	4	0:03	
Schlüsie	3.10	14:22	4:38	3	0:14	5	0:44	6.40	27:29	4:17	2	0:04	4	0:46	
Hermannsklippe	2.60	12:37	4:51	3	0:13	5	1:13	9.00	40:06	4:27	2	0:17	4	1:59	
Brocken	3.10	19:50	6:23	1	-	2	1:47	12.10	59:56	4:57	1	-	2	3:46	
Eiserner Handwe	3.60	13:32	3:45	3	0:45	8	1:40	15.70	1:13:28	4:40	1	-	2	5:26	
Schlüsie	4.10	12:23	3:01	3	0:21	4	0:49	19.80	1:25:51	4:20	1	-	2	6:15	
Loddenke	3.10	10:30	3:23	3	0:29	4	1:11	22.90	1:36:21	4:12	1	-	2	7:26	
Ilseburg/Markt	3.30	11:41	3:32	2	0:43	3	1:04	26.20	1:48:02	4:07	2	0:17	3	8:30	