



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Marggraf, Ole

□□: 324

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:51:44

□□: 14.07 km/h
□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 581)

□□□□□/□: 6 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 4(of 47)

□□□□□□□: 1:47:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:39	4:08	4	0:35	6	0:35	3.30	13:39	4:08	4	0:35	6	0:35
Schlüsie	3.10	14:20	4:37	2	0:12	4	0:42	6.40	27:59	4:22	4	0:34	6	1:16
Hermannsklippe	2.60	12:27	4:47	2	0:03	4	1:03	9.00	40:26	4:29	3	0:37	5	2:19
Brocken	3.10	20:31	6:37	2	0:41	5	2:28	12.10	1:00:57	5:02	3	1:01	5	4:47
Eiserner Handwe	3.60	13:37	3:46	4	0:50	9	1:45	15.70	1:14:34	4:44	3	1:06	5	6:32
Schlüsie	4.10	13:06	3:11	5	1:04	12	1:32	19.80	1:27:40	4:25	4	1:49	5	8:04
Loddenke	3.10	11:21	3:39	6	1:20	15	2:02	22.90	1:39:01	4:19	4	2:40	5	10:06
Ilseburg/Markt	3.30	12:43	3:51	6	1:45	19	2:06	26.20	1:51:44	4:15	4	3:59	6	12:12