



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Wiessner, Enrico

□□: FH Runners Berlin
 □□: 563

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:52:34

□□: 13.97 km/h
 □□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□□: 7 (of 581)

□□□□□/□: 7 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 5(of 47)

□□□□□□□: 1:47:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:15	4:19	5	1:11	13	1:11	3.30	14:15	4:19	5	1:11	13	1:11	
Schlüsie	3.10	15:21	4:57	5	1:13	13	1:43	6.40	29:36	4:37	5	2:11	11	2:53	
Hermannsklippe	2.60	12:56	4:58	5	0:32	10	1:32	9.00	42:32	4:43	5	2:43	10	4:25	
Brocken	3.10	21:02	6:47	5	1:12	8	2:59	12.10	1:03:34	5:15	5	3:38	10	7:24	
Eiserner Handwe	3.60	13:53	3:51	5	1:06	12	2:01	15.70	1:17:27	4:55	5	3:59	8	9:25	
Schlüsie	4.10	12:58	3:09	4	0:56	7	1:24	19.80	1:30:25	4:33	5	4:34	9	10:49	
Loddenke	3.10	10:28	3:22	2	0:27	3	1:09	22.90	1:40:53	4:24	5	4:32	8	11:58	
Ilseburg/Markt	3.30	11:41	3:32	2	0:43	3	1:04	26.20	1:52:34	4:17	5	4:49	7	13:02	