



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Meißner, Sebastian

□□: Handballverein Wernigerode
 □□: 335

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:53:46

□□: 13.82 km/h
 □□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□□: 9 (of 581)

□□□□□/□: 9 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 1(of 55)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:27	4:22	4	0:45	18	1:23	3.30	14:27	4:22	4	0:45	18	1:23
Schlüsie	3.10	15:16	4:55	4	0:12	12	1:38	6.40	29:43	4:38	4	0:55	15	3:00
Hermannsklippe	2.60	13:19	5:07	3	0:24	14	1:55	9.00	43:02	4:46	4	1:10	13	4:55
Brocken	3.10	21:17	6:51	2	0:51	11	3:14	12.10	1:04:19	5:18	3	1:21	13	8:09
Eiserner Handwe	3.60	13:10	3:39	1	-	4	1:18	15.70	1:17:29	4:56	1	-	9	9:27
Schlüsie	4.10	12:46	3:06	1	-	5	1:12	19.80	1:30:15	4:33	1	-	8	10:39
Loddenke	3.10	10:58	3:32	2	0:11	8	1:39	22.90	1:41:13	4:25	1	-	9	12:18
Ilseburg/Markt	3.30	12:33	3:48	4	0:24	13	1:56	26.20	1:53:46	4:20	1	-	9	14:14