



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Rinke, Steven

□□: FSG Drübeck  
 □□: 622

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:57:15

□□: 13.41 km/h  
 □□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 581)

□□□□□/□: 13 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 4(of 55)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:33	4:24	6	0:51	21	1:29	3.30	14:33	4:24	6	0:51	21	1:29	
Schlüsie	3.10	15:04	4:51	1	-	9	1:26	6.40	29:37	4:37	2	0:49	12	2:54	
Hermannsklippe	2.60	12:55	4:58	1	-	9	1:31	9.00	42:32	4:43	2	0:40	10	4:25	
Brocken	3.10	20:26	6:35	1	-	4	2:23	12.10	1:02:58	5:12	1	-	9	6:48	
Eiserner Handwe	3.60	14:39	4:04	5	1:29	24	2:47	15.70	1:17:37	4:56	2	0:08	10	9:35	
Schlüsie	4.10	14:01	3:25	5	1:15	22	2:27	19.80	1:31:38	4:37	2	1:23	11	12:02	
Loddenke	3.10	12:01	3:52	8	1:14	38	2:42	22.90	1:43:39	4:31	2	2:26	11	14:44	
Ilseburg/Markt	3.30	13:36	4:07	9	1:27	44	2:59	26.20	1:57:15	4:28	4	3:29	13	17:43	