



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Rasmussen, Søren

□□: Dänische Nationalmannschaft
 □□: 1

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:59:26

□□: 13.16 km/h
 □□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 581)

□□□□□/□: 18 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 1(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:56	4:13	1	-	11	0:52	3.30	13:56	4:13	1	-	11	0:52	
Schlüsie	3.10	15:28	4:59	1	-	14	1:50	6.40	29:24	4:35	1	-	10	2:41	
Hermannsklippe	2.60	13:40	5:15	2	0:09	19	2:16	9.00	43:04	4:47	1	-	14	4:57	
Brocken	3.10	21:28	6:55	1	-	13	3:25	12.10	1:04:32	5:19	1	-	14	8:22	
Eiserner Handwe	3.60	15:10	4:12	4	0:45	40	3:18	15.70	1:19:42	5:04	1	-	15	11:40	
Schlüsie	4.10	14:42	3:35	7	0:35	45	3:08	19.80	1:34:24	4:46	1	-	16	14:48	
Loddenke	3.10	11:53	3:49	3	0:13	32	2:34	22.90	1:46:17	4:38	1	-	17	17:22	
Ilseburg/Markt	3.30	13:09	3:59	3	0:07	33	2:32	26.20	1:59:26	4:33	1	-	18	19:54	