



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Hupe, Matthias

□□: Lauffreunde Eichsfeld  
 □□: 218

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:00:13

□□: 12.98 km/h  
 □□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 581)

□□□□□/□: 21 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 2(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:27	4:22	2	0:31	18	1:23	3.30	14:27	4:22	2	0:31	18	1:23	
Schlüsie	3.10	15:47	5:05	2	0:19	19	2:09	6.40	30:14	4:43	2	0:50	18	3:31	
Hermannsklippe	2.60	13:31	5:11	1	-	17	2:07	9.00	43:45	4:51	2	0:41	19	5:38	
Brocken	3.10	22:03	7:06	2	0:35	17	4:00	12.10	1:05:48	5:26	2	1:16	17	9:38	
Eiserner Handwe	3.60	15:02	4:10	2	0:37	33	3:10	15.70	1:20:50	5:08	2	1:08	17	12:48	
Schlüsie	4.10	14:35	3:33	5	0:28	42	3:01	19.80	1:35:25	4:49	2	1:01	20	15:49	
Loddenke	3.10	11:40	3:45	1	-	24	2:21	22.90	1:47:05	4:40	2	0:48	20	18:10	
Ilseburg/Markt	3.30	13:08	3:58	2	0:06	31	2:31	26.20	2:00:13	4:35	2	0:47	21	20:41	