



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Brüchner, Jörg

□□: Berlin

□□: 83

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:05:08

□□: 12.47 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 581)

□□□□□/□: 29 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 3(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:49	4:47	4	1:53	44	2:45	3.30	15:49	4:47	4	1:53	44	2:45	
Schlüsie	3.10	16:34	5:20	3	1:06	33	2:56	6.40	32:23	5:03	4	2:59	35	5:40	
Hermannsklippe	2.60	14:18	5:30	3	0:47	33	2:54	9.00	46:41	5:11	3	3:37	33	8:34	
Brocken	3.10	23:18	7:30	3	1:50	32	5:15	12.10	1:09:59	5:47	3	5:27	32	13:49	
Eiserner Handwe	3.60	14:25	4:00	1	-	20	2:33	15.70	1:24:24	5:22	3	4:42	29	16:22	
Schlüsie	4.10	14:28	3:31	2	0:21	37	2:54	19.80	1:38:52	4:59	3	4:28	29	19:16	
Loddenke	3.10	12:51	4:08	14	1:11	88	3:32	22.90	1:51:43	4:52	3	5:26	29	22:48	
Ilseburg/Markt	3.30	13:25	4:03	5	0:23	38	2:48	26.20	2:05:08	4:46	3	5:42	29	25:36	