



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Wittig, Daniel

□□: TV Dessau 92

□□: 570

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:05:12

□□: 12.46 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 581)

□□□□□/□: 30 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 6(of 67)

□□□□□□□: 1:39:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:14	5:13	21	4:09	97	4:10	3.30	17:14	5:13	21	4:09	97	4:10	
Schlüsie	3.10	17:24	5:36	10	3:46	53	3:46	6.40	34:38	5:24	16	7:55	76	7:55	
Hermannsklippe	2.60	14:42	5:39	9	3:18	46	3:18	9.00	49:20	5:28	13	11:13	63	11:13	
Brocken	3.10	23:33	7:35	7	5:30	35	5:30	12.10	1:12:53	6:01	10	16:43	44	16:43	
Eiserner Handwe	3.60	14:12	3:56	3	2:20	16	2:20	15.70	1:27:05	5:32	9	19:03	41	19:03	
Schlüsie	4.10	14:01	3:25	3	2:27	22	2:27	19.80	1:41:06	5:06	8	21:30	37	21:30	
Loddenke	3.10	11:21	3:39	3	2:02	15	2:02	22.90	1:52:27	4:54	6	23:32	33	23:32	
Ilseburg/Markt	3.30	12:45	3:51	4	2:08	23	2:08	26.20	2:05:12	4:46	6	25:40	30	25:40	