



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Michel, Thomas

□□: NSV Wernigerode

□□: 344

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:05:46

□□: 12.50 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 581)

□□□□□/□: 31 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 5(of 68)

□□□□□□□: 1:51:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:33	4:42	6	1:42	36	2:29	3.30	15:33	4:42	6	1:42	36	2:29	
Schlüsie	3.10	16:50	5:25	5	1:57	36	3:12	6.40	32:23	5:03	5	3:35	35	5:40	
Hermannsklippe	2.60	14:22	5:31	6	1:39	37	2:58	9.00	46:45	5:11	5	5:14	35	8:38	
Brocken	3.10	23:04	7:26	4	1:57	26	5:01	12.10	1:09:49	5:46	5	7:11	31	13:39	
Eiserner Handwe	3.60	15:30	4:18	7	2:16	51	3:38	15.70	1:25:19	5:26	5	9:26	32	17:17	
Schlüsie	4.10	14:47	3:36	7	1:50	47	3:13	19.80	1:40:06	5:03	5	11:12	31	20:30	
Loddenke	3.10	12:00	3:52	7	1:23	36	2:41	22.90	1:52:06	4:53	5	12:35	30	23:11	
Ilseburg/Markt	3.30	13:40	4:08	8	1:45	47	3:03	26.20	2:05:46	4:48	5	14:20	31	26:14	