



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Piec, Marco

□□: Tangermünder LV 94

□□: 377

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:05:47

□□: 12.50 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 581)

□□□□□/□: 32 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 6(of 68)

□□□□□□□: 1:51:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:35	5:37	25	4:44	189	5:31	3.30	18:35	5:37	25	4:44	189	5:31
Schlüsie	3.10	17:19	5:35	7	2:26	50	3:41	6.40	35:54	5:36	13	7:06	108	9:11
Hermannsklippe	2.60	14:15	5:28	5	1:32	31	2:51	9.00	50:09	5:34	9	8:38	75	12:02
Brocken	3.10	23:16	7:30	5	2:09	30	5:13	12.10	1:13:25	6:04	6	10:47	49	17:15
Eiserner Handwe	3.60	14:56	4:08	5	1:42	30	3:04	15.70	1:28:21	5:37	6	12:28	45	20:19
Schlüsie	4.10	14:14	3:28	5	1:17	31	2:40	19.80	1:42:35	5:10	6	13:41	42	22:59
Loddenke	3.10	11:07	3:35	3	0:30	12	1:48	22.90	1:53:42	4:57	6	14:11	38	24:47
Ilseburg/Markt	3.30	12:05	3:39	2	0:10	6	1:28	26.20	2:05:47	4:48	6	14:21	32	26:15