



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Hedderich, Thomas

□□: NSV Wernigerode
 □□: 194

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:07:04

□□: 12.28 km/h
 □□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 581)

□□□□□/□: 37 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 6(of 55)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:10	4:17	2	0:28	12	1:06	3.30	14:10	4:17	2	0:28	12	1:06
Schlüsie	3.10	15:29	4:59	5	0:25	15	1:51	6.40	29:39	4:37	3	0:51	13	2:56
Hermannsklippe	2.60	13:22	5:08	5	0:27	16	1:58	9.00	43:01	4:46	3	1:09	12	4:54
Brocken	3.10	23:06	7:27	6	2:40	27	5:03	12.10	1:06:07	5:27	4	3:09	18	9:57
Eiserner Handwe	3.60	16:52	4:41	15	3:42	105	5:00	15.70	1:22:59	5:17	6	5:30	26	14:57
Schlüsie	4.10	17:55	4:22	27	5:09	220	6:21	19.80	1:40:54	5:05	6	10:39	36	21:18
Loddenke	3.10	13:58	4:30	25	3:11	176	4:39	22.90	1:54:52	5:00	7	13:39	41	25:57
Ilseburg/Markt	3.30	12:12	3:41	2	0:03	9	1:35	26.20	2:07:04	4:50	6	13:18	37	27:32