



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Dixen, Marcel

□□: Wernigerode

□□: 106

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:07:39

□□: 12.31 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 581)

□□□□□/□: 40 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 7(of 68)

□□□□□□□: 1:51:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:00	4:50	7	2:09	50	2:56	3.30	16:00	4:50	7	2:09	50	2:56	
Schlüsie	3.10	17:07	5:31	6	2:14	46	3:29	6.40	33:07	5:10	6	4:19	43	6:24	
Hermannsklippe	2.60	15:04	5:47	7	2:21	58	3:40	9.00	48:11	5:21	6	6:40	48	10:04	
Brocken	3.10	25:48	8:19	10	4:41	75	7:45	12.10	1:13:59	6:06	7	11:21	54	17:49	
Eiserner Handwe	3.60	14:56	4:08	5	1:42	30	3:04	15.70	1:28:55	5:39	7	13:02	48	20:53	
Schlüsie	4.10	13:48	3:21	4	0:51	18	2:14	19.80	1:42:43	5:11	7	13:49	45	23:07	
Loddenke	3.10	11:33	3:43	4	0:56	20	2:14	22.90	1:54:16	4:59	7	14:45	39	25:21	
Ilseburg/Markt	3.30	13:23	4:03	6	1:28	35	2:46	26.20	2:07:39	4:52	7	16:13	40	28:07	