



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Schulz, Johannes

□□: Flinke Füchschen

□□: 464

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:07:44

□□: 12.31 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 581)

□□□□□/□: 41 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 7(of 55)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:59	4:32	7	1:17	27	1:55	3.30	14:59	4:32	7	1:17	27	1:55	
Schlüsie	3.10	16:31	5:19	7	1:27	31	2:53	6.40	31:30	4:55	7	2:42	30	4:47	
Hermannsklippe	2.60	14:20	5:30	7	1:25	34	2:56	9.00	45:50	5:05	7	3:58	30	7:43	
Brocken	3.10	24:16	7:49	8	3:50	42	6:13	12.10	1:10:06	5:47	7	7:08	33	13:56	
Eiserner Handwe	3.60	17:07	4:45	19	3:57	125	5:15	15.70	1:27:13	5:33	8	9:44	42	19:11	
Schlüsie	4.10	15:28	3:46	11	2:42	63	3:54	19.80	1:42:41	5:11	8	12:26	43	23:05	
Loddenke	3.10	12:22	3:59	10	1:35	57	3:03	22.90	1:55:03	5:01	9	13:50	44	26:08	
Ilseburg/Markt	3.30	12:41	3:50	5	0:32	16	2:04	26.20	2:07:44	4:52	7	13:58	41	28:12	