



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Hahne, Michael

□□: Benneckenstein
 □□: 184

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:07:59

□□: 12.28 km/h
 □□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 581)

□□□□□/□: 42 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 8(of 55)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:29	4:59	10	2:47	65	3:25	3.30	16:29	4:59	10	2:47	65	3:25
Schlüsie	3.10	17:32	5:39	11	2:28	60	3:54	6.40	34:01	5:18	11	5:13	60	7:18
Hermannsklippe	2.60	15:02	5:46	10	2:07	56	3:38	9.00	49:03	5:26	10	7:11	58	10:56
Brocken	3.10	24:23	7:51	9	3:57	43	6:20	12.10	1:13:26	6:04	9	10:28	50	17:16
Eiserner Handwe	3.60	15:33	4:19	9	2:23	53	3:41	15.70	1:28:59	5:40	9	11:30	49	20:57
Schlüsie	4.10	13:59	3:24	4	1:13	21	2:25	19.80	1:42:58	5:12	9	12:43	46	23:22
Loddenke	3.10	11:34	3:43	4	0:47	21	2:15	22.90	1:54:32	5:00	6	13:19	40	25:37
Ilseburg/Markt	3.30	13:27	4:04	8	1:18	42	2:50	26.20	2:07:59	4:53	8	14:13	42	28:27