



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Schmelzer, André

□□: Zierow

□□: 446

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:08:00

□□: 12.28 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 581)

□□□□□/□: 43 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 5(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:12	4:54	6	2:16	56	3:08	3.30	16:12	4:54	6	2:16	56	3:08	
Schlüsie	3.10	17:03	5:30	5	1:35	43	3:25	6.40	33:15	5:11	6	3:51	45	6:32	
Hermannsklippe	2.60	14:36	5:36	4	1:05	43	3:12	9.00	47:51	5:18	5	4:47	43	9:44	
Brocken	3.10	24:02	7:45	4	2:34	40	5:59	12.10	1:11:53	5:56	5	7:21	42	15:43	
Eiserner Handwe	3.60	15:24	4:16	6	0:59	47	3:32	15.70	1:27:17	5:33	5	7:35	43	19:15	
Schlüsie	4.10	15:08	3:41	8	1:01	58	3:34	19.80	1:42:25	5:10	5	8:01	41	22:49	
Loddenke	3.10	12:33	4:02	8	0:53	62	3:14	22.90	1:54:58	5:01	5	8:41	42	26:03	
Ilseburg/Markt	3.30	13:02	3:56	1	-	28	2:25	26.20	2:08:00	4:53	5	8:34	43	28:28	