



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Fehse, Dominic

□□: xxx

□□: 610

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:08:06

□□: 12.18 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 581)

□□□□□/□: 44 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 5(of 36)

□□□□□□□: 1:57:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:45	5:04	10	2:50	79	3:41	3.30	16:45	5:04	10	2:50	79	3:41	
Schlüsie	3.10	17:50	5:45	9	2:57	74	4:12	6.40	34:35	5:24	8	5:47	74	7:52	
Hermannsklippe	2.60	15:07	5:48	7	2:16	60	3:43	9.00	49:42	5:31	8	8:03	65	11:35	
Brocken	3.10	25:43	8:17	8	4:35	72	7:40	12.10	1:15:25	6:13	8	12:38	69	19:15	
Eiserner Handwe	3.60	14:53	4:08	4	1:13	28	3:01	15.70	1:30:18	5:45	6	12:27	58	22:16	
Schlüsie	4.10	13:45	3:21	3	0:40	16	2:11	19.80	1:44:03	5:15	6	10:20	52	24:27	
Loddenke	3.10	11:17	3:38	2	0:07	14	1:58	22.90	1:55:20	5:02	5	10:27	46	26:25	
Ilseburg/Markt	3.30	12:46	3:52	3	0:05	25	2:09	26.20	2:08:06	4:53	5	10:32	44	28:34	