



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Kranich, Franziska

□□: EGZ Triathlon Görlitz / Gr Falken
 □□: 15

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:08:56

□□: 12.19 km/h
 □□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 581)

□□□□□/□: 1 (of 106)

□□□□□□: 2:08:56

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 2:08:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:53	4:48	1	-	2	0:05	3.30	15:53	4:48	1	-	2	0:05	
Schlüsie	3.10	16:35	5:20	1	-	1	-	6.40	32:28	5:04	1	-	1	-	
Hermannsklippe	2.60	14:35	5:36	1	-	1	-	9.00	47:03	5:13	1	-	1	-	
Brocken	3.10	24:16	7:49	1	-	2	0:07	12.10	1:11:19	5:53	1	-	1	-	
Eiserner Handwe	3.60	15:12	4:13	1	-	1	-	15.70	1:26:31	5:30	1	-	1	-	
Schlüsie	4.10	15:06	3:40	1	-	1	-	19.80	1:41:37	5:07	1	-	1	-	
Loddenke	3.10	12:07	3:54	1	-	1	-	22.90	1:53:44	4:57	1	-	1	-	
Ilseburg/Markt	3.30	15:12	4:36	2	0:07	5	1:12	26.20	2:08:56	4:55	1	-	1	-	