



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Franze, Jonathan

□□: Run□o□holiker

□□: 151

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:09:53

□□: 12.01 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 581)

□□□□□/□: 47 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 6(of 36)

□□□□□□□: 1:57:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:45	4:46	5	1:50	41	2:41	3.30	15:45	4:46	5	1:50	41	2:41	
Schlüsie	3.10	17:33	5:39	6	2:40	62	3:55	6.40	33:18	5:12	6	4:30	49	6:35	
Hermannsklippe	2.60	15:16	5:52	9	2:25	66	3:52	9.00	48:34	5:23	6	6:55	53	10:27	
Brocken	3.10	25:32	8:14	7	4:24	68	7:29	12.10	1:14:06	6:07	5	11:19	57	17:56	
Eiserner Handwe	3.60	15:16	4:14	7	1:36	44	3:24	15.70	1:29:22	5:41	5	11:31	51	21:20	
Schlüsie	4.10	14:21	3:30	5	1:16	32	2:47	19.80	1:43:43	5:14	5	10:00	48	24:07	
Loddenke	3.10	11:59	3:51	4	0:49	33	2:40	22.90	1:55:42	5:03	6	10:49	48	26:47	
Ilseburg/Markt	3.30	14:11	4:17	7	1:30	74	3:34	26.20	2:09:53	4:57	6	12:19	47	30:21	