



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Wesse, Tony

□□: Laufgruppe Dresden

□□: 557

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:10:23

□□: 12.06 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 581)

□□□□□/□: 51 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 11(of 47)

□□□□□□□: 1:47:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:58	4:32	7	1:54	26	1:54	3.30	14:58	4:32	7	1:54	26	1:54	
Schlüsie	3.10	16:14	5:14	7	2:06	28	2:36	6.40	31:12	4:52	7	3:47	29	4:29	
Hermannsklippe	2.60	14:20	5:30	9	1:56	34	2:56	9.00	45:32	5:03	7	5:43	29	7:25	
Brocken	3.10	22:40	7:18	8	2:50	23	4:37	12.10	1:08:12	5:38	7	8:16	27	12:02	
Eiserner Handwe	3.60	17:23	4:49	19	4:36	140	5:31	15.70	1:25:35	5:27	8	12:07	33	17:33	
Schlüsie	4.10	17:07	4:10	23	5:05	161	5:33	19.80	1:42:42	5:11	9	16:51	44	23:06	
Loddenke	3.10	13:31	4:21	18	3:30	136	4:12	22.90	1:56:13	5:04	11	19:52	52	27:18	
Ilseburg/Markt	3.30	14:10	4:17	13	3:12	72	3:33	26.20	2:10:23	4:58	11	22:38	51	30:51	