



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Zimmermann, Tino

□□: RADWERK RACING Wernigerode
 □□: 582

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:10:25

□□: 12.05 km/h
 □□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 581)

□□□□□/□: 52 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 10(of 67)

□□□□□□□: 1:39:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:59	4:50	10	2:54	48	2:55	3.30	15:59	4:50	10	2:54	48	2:55	
Schlüsie	3.10	17:26	5:37	12	3:48	56	3:48	6.40	33:25	5:13	11	6:42	53	6:42	
Hermannsklippe	2.60	14:58	5:45	12	3:34	54	3:34	9.00	48:23	5:22	10	10:16	49	10:16	
Brocken	3.10	25:45	8:18	14	7:42	74	7:42	12.10	1:14:08	6:07	12	17:58	59	17:58	
Eiserner Handwe	3.60	15:53	4:24	14	4:01	62	4:01	15.70	1:30:01	5:44	11	21:59	56	21:59	
Schlüsie	4.10	14:49	3:36	9	3:15	51	3:15	19.80	1:44:50	5:17	11	25:14	55	25:14	
Loddenke	3.10	12:10	3:55	8	2:51	44	2:51	22.90	1:57:00	5:06	11	28:05	54	28:05	
Ilseburg/Markt	3.30	13:25	4:03	8	2:48	38	2:48	26.20	2:10:25	4:58	10	30:53	52	30:53	