



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

**Bär, Mario**

□□: Dessau

□□: 585

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:12:26

□□: 11.78 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 581)

□□□□□/□: 60 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 8(of 68)

□□□□□□□: 1:51:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:27	4:40	5	1:36	34	2:23	3.30	15:27	4:40	5	1:36	34	2:23	
Schlüsie	3.10	17:49	5:44	10	2:56	73	4:11	6.40	33:16	5:11	7	4:28	47	6:33	
Hermannsklippe	2.60	15:34	5:59	11	2:51	79	4:10	9.00	48:50	5:25	7	7:19	55	10:43	
Brocken	3.10	25:25	8:11	8	4:18	64	7:22	12.10	1:14:15	6:08	8	11:37	60	18:05	
Eiserner Handwe	3.60	16:27	4:34	11	3:13	84	4:35	15.70	1:30:42	5:46	8	14:49	62	22:40	
Schlüsie	4.10	15:41	3:49	9	2:44	74	4:07	19.80	1:46:23	5:22	8	17:29	59	26:47	
Loddenke	3.10	12:37	4:04	8	2:00	66	3:18	22.90	1:59:00	5:11	8	19:29	61	30:05	
Ilseburg/Markt	3.30	13:26	4:04	7	1:31	41	2:49	26.20	2:12:26	5:03	8	21:00	60	32:54	