



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Scheuner, Reiner

□□: TSV Lelm
 □□: 439

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:13:08

□□: 11.81 km/h
 □□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 581)

□□□□□/□: 62 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 12(of 55)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:31	5:18	16	3:49	115	4:27	3.30	17:31	5:18	16	3:49	115	4:27	
Schlüsie	3.10	17:56	5:47	16	2:52	80	4:18	6.40	35:27	5:32	15	6:39	95	8:44	
Hermannsklippe	2.60	15:58	6:08	16	3:03	102	4:34	9.00	51:25	5:42	17	9:33	97	13:18	
Brocken	3.10	27:01	8:42	22	6:35	115	8:58	12.10	1:18:26	6:28	17	15:28	101	22:16	
Eiserner Handwe	3.60	14:29	4:01	4	1:19	21	2:37	15.70	1:32:55	5:55	14	15:26	78	24:53	
Schlüsie	4.10	14:21	3:30	9	1:35	32	2:47	19.80	1:47:16	5:25	14	17:01	67	27:40	
Loddenke	3.10	11:48	3:48	6	1:01	28	2:29	22.90	1:59:04	5:11	12	17:51	62	30:09	
Ilseburg/Markt	3.30	14:04	4:15	12	1:55	70	3:27	26.20	2:13:08	5:04	12	19:22	62	33:36	