



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

**Klawonn, Felix**

□□: Hagen

□□: 253

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:13:29

□□: 11.78 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 581)

□□□□□/□: 63 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 7(of 36)

□□□□□□□: 1:57:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:50	4:47	7	1:55	45	2:46	3.30	15:50	4:47	7	1:55	45	2:46	
Schlüsie	3.10	16:57	5:28	4	2:04	41	3:19	6.40	32:47	5:07	5	3:59	39	6:04	
Hermannsklippe	2.60	14:44	5:39	4	1:53	47	3:20	9.00	47:31	5:16	5	5:52	39	9:24	
Brocken	3.10	27:32	8:52	14	6:24	141	9:29	12.10	1:15:03	6:12	7	12:16	66	18:53	
Eiserner Handwe	3.60	16:20	4:32	10	2:40	80	4:28	15.70	1:31:23	5:49	8	13:32	66	23:21	
Schlüsie	4.10	16:10	3:56	12	3:05	101	4:36	19.80	1:47:33	5:25	9	13:50	69	27:57	
Loddenke	3.10	12:48	4:07	10	1:38	83	3:29	22.90	2:00:21	5:15	9	15:28	70	31:26	
Ilseburg/Markt	3.30	13:08	3:58	4	0:27	31	2:31	26.20	2:13:29	5:05	7	15:55	63	33:57	