



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Kneise, Wolfram

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt
 □□: 265

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:13:39

□□: 11.76 km/h
 □□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□□: 67 (of 581)

□□□□□/□: 65 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 13(of 55)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:36	5:20	18	3:54	121	4:32	3.30	17:36	5:20	18	3:54	121	4:32
Schlüsie	3.10	17:52	5:45	14	2:48	76	4:14	6.40	35:28	5:32	16	6:40	96	8:45
Hermannsklippe	2.60	15:42	6:02	13	2:47	89	4:18	9.00	51:10	5:41	16	9:18	95	13:03
Brocken	3.10	26:35	8:34	19	6:09	100	8:32	12.10	1:17:45	6:25	16	14:47	90	21:35
Eiserner Handwe	3.60	16:54	4:41	16	3:44	106	5:02	15.70	1:34:39	6:01	16	17:10	96	26:37
Schlüsie	4.10	14:06	3:26	7	1:20	26	2:32	19.80	1:48:45	5:29	15	18:30	79	29:09
Loddenke	3.10	11:51	3:49	7	1:04	31	2:32	22.90	2:00:36	5:15	15	19:23	74	31:41
Ilseburg/Markt	3.30	13:03	3:57	7	0:54	29	2:26	26.20	2:13:39	5:06	13	19:53	65	34:07