



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Schmidt, Karsten

□□: Leipzig

□□: 449

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:13:43

□□: 11.67 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 581)

□□□□□/□: 66 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 3(of 59)

□□□□□□□: 2:07:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:33	5:00	4	0:41	69	3:29	3.30	16:33	5:00	4	0:41	69	3:29	
Schlüsie	3.10	17:57	5:47	2	1:20	81	4:19	6.40	34:30	5:23	4	2:01	71	7:47	
Hermannsklippe	2.60	15:35	5:59	3	1:01	81	4:11	9.00	50:05	5:33	4	3:02	73	11:58	
Brocken	3.10	25:49	8:19	3	1:22	76	7:46	12.10	1:15:54	6:16	3	4:24	73	19:44	
Eiserner Handwe	3.60	15:59	4:26	4	1:06	65	4:07	15.70	1:31:53	5:51	3	5:30	71	23:51	
Schlüsie	4.10	15:47	3:50	7	1:00	82	4:13	19.80	1:47:40	5:26	3	6:15	72	28:04	
Loddenke	3.10	12:15	3:57	3	0:03	50	2:56	22.90	1:59:55	5:14	3	6:15	65	31:00	
Ilseburg/Markt	3.30	13:48	4:10	1	-	57	3:11	26.20	2:13:43	5:06	3	6:14	66	34:11	