



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Schlemeier, Verena

□□: sv teutonia sorsum

□□: 444

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:13:53

□□: 11.74 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□□: 70 (of 581)

□□□□□/□: 3 (of 106)

□□□□□□: 2:08:56

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 2:13:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:57	4:49	1	-	3	0:09	3.30	15:57	4:49	1	-	3	0:09	
Schlüsie	3.10	17:35	5:40	1	-	3	1:00	6.40	33:32	5:14	1	-	2	1:04	
Hermannsklippe	2.60	15:25	5:55	1	-	3	0:50	9.00	48:57	5:26	1	-	2	1:54	
Brocken	3.10	25:28	8:12	1	-	3	1:19	12.10	1:14:25	6:09	1	-	2	3:06	
Eiserner Handwe	3.60	16:54	4:41	1	-	5	1:42	15.70	1:31:19	5:48	1	-	3	4:48	
Schlüsie	4.10	16:02	3:54	1	-	3	0:56	19.80	1:47:21	5:25	1	-	3	5:44	
Loddenke	3.10	12:32	4:02	1	-	2	0:25	22.90	1:59:53	5:14	1	-	3	6:09	
Ilseburg/Markt	3.30	14:00	4:14	1	-	1	-	26.20	2:13:53	5:06	1	-	3	4:57	