



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Rösch, Eick

□□: 632

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:14:43

□□: 11.67 km/h
□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 581)

□□□□□/□: 73 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 8(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:56	5:07	12	3:00	86	3:52	3.30	16:56	5:07	12	3:00	86	3:52	
Schlüsie	3.10	17:57	5:47	12	2:29	81	4:19	6.40	34:53	5:27	11	5:29	81	8:10	
Hermannsklippe	2.60	16:04	6:10	15	2:33	105	4:40	9.00	50:57	5:39	12	7:53	93	12:50	
Brocken	3.10	27:12	8:46	19	5:44	126	9:09	12.10	1:18:09	6:27	13	13:37	99	21:59	
Eiserner Handwe	3.60	15:13	4:13	5	0:48	42	3:21	15.70	1:33:22	5:56	11	13:40	87	25:20	
Schlüsie	4.10	14:34	3:33	3	0:27	40	3:00	19.80	1:47:56	5:27	9	13:32	73	28:20	
Loddenke	3.10	12:18	3:58	5	0:38	53	2:59	22.90	2:00:14	5:15	8	13:57	69	31:19	
Ilseburg/Markt	3.30	14:29	4:23	13	1:27	98	3:52	26.20	2:14:43	5:08	8	15:17	73	35:11	