



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Reinhard, Sebastian

□□: TSV Hirschau
 □□: 403

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:15:22

□□: 11.52 km/h
 □□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 581)

□□□□□/□: 74 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 15(of 67)

□□□□□□□: 1:39:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:03	5:10	19	3:58	91	3:59	3.30	17:03	5:10	19	3:58	91	3:59	
Schlüsie	3.10	18:15	5:53	20	4:37	98	4:37	6.40	35:18	5:30	20	8:35	91	8:35	
Hermannsklippe	2.60	15:36	6:00	18	4:12	84	4:12	9.00	50:54	5:39	21	12:47	92	12:47	
Brocken	3.10	27:14	8:47	25	9:11	129	9:11	12.10	1:18:08	6:27	21	21:58	98	21:58	
Eiserner Handwe	3.60	15:52	4:24	13	4:00	61	4:00	15.70	1:34:00	5:59	21	25:58	91	25:58	
Schlüsie	4.10	15:44	3:50	16	4:10	78	4:10	19.80	1:49:44	5:32	20	30:08	88	30:08	
Loddenke	3.10	12:14	3:56	11	2:55	49	2:55	22.90	2:01:58	5:19	18	33:03	81	33:03	
Ilseburg/Markt	3.30	13:24	4:03	6	2:47	36	2:47	26.20	2:15:22	5:10	15	35:50	74	35:50	