



49. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Schneider, Kieran

□□: Handballverein Ilsenburg
 □□: 453

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:15:37

□□: 11.50 km/h
 □□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 581)

□□□□□/□: 76 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 10(of 36)

□□□□□□□: 1:57:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:42	5:03	8	2:47	73	3:38	3.30	16:42	5:03	8	2:47	73	3:38	
Schlüsie	3.10	18:28	5:57	11	3:35	110	4:50	6.40	35:10	5:29	9	6:22	88	8:27	
Hermannsklippe	2.60	15:51	6:05	12	3:00	97	4:27	9.00	51:01	5:40	10	9:22	94	12:54	
Brocken	3.10	27:03	8:43	11	5:55	119	9:00	12.10	1:18:04	6:27	10	15:17	97	21:54	
Eiserner Handwe	3.60	15:14	4:13	6	1:34	43	3:22	15.70	1:33:18	5:56	10	15:27	85	25:16	
Schlüsie	4.10	15:18	3:43	7	2:13	59	3:44	19.80	1:48:36	5:29	10	14:53	77	29:00	
Loddenke	3.10	12:41	4:05	8	1:31	71	3:22	22.90	2:01:17	5:17	10	16:24	77	32:22	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:20	4:20	10	1:39	89	3:43	26.20	2:15:37	5:10	10	18:03	76	36:05	