



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Wagner, René

□□: CRAZY RUNNERS HALBERSTADT
 □□: 539

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:16:56

□□: 11.48 km/h
 □□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 581)

□□□□□/□: 84 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 10(of 68)

□□□□□□□: 1:51:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:00	5:27	18	4:09	149	4:56	3.30	18:00	5:27	18	4:09	149	4:56	
Schlüsie	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	6.40	-	-	-	-	-	-	
Hermannsklippe	2.60	33:49	13:00	68	21:06	471	22:25	9.00	51:49	5:45	13	10:18	102	13:42	
Brocken	3.10	26:10	8:26	11	5:03	84	8:07	12.10	1:17:59	6:26	12	15:21	94	21:49	
Eiserner Handwe	3.60	16:48	4:40	12	3:34	98	4:56	15.70	1:34:47	6:02	13	18:54	97	26:45	
Schlüsie	4.10	15:33	3:47	8	2:36	68	3:59	19.80	1:50:20	5:34	12	21:26	94	30:44	
Loddenke	3.10	12:45	4:06	9	2:08	75	3:26	22.90	2:03:05	5:22	12	23:34	91	34:10	
Ilseburg/Markt	3.30	13:51	4:11	11	1:56	63	3:14	26.20	2:16:56	5:13	10	25:30	84	37:24	