



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Moritz, Ernst Günther

□□: Hannover Athletics
 □□: 349

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:17:07

□□: 11.46 km/h
 □□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 581)

□□□□□/□: 85 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 4(of 59)

□□□□□□□: 2:07:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:26	4:58	3	0:34	63	3:22	3.30	16:26	4:58	3	0:34	63	3:22	
Schlüsie	3.10	18:03	5:49	3	1:26	86	4:25	6.40	34:29	5:23	3	2:00	70	7:46	
Hermannsklippe	2.60	15:35	5:59	3	1:01	81	4:11	9.00	50:04	5:33	3	3:01	71	11:57	
Brocken	3.10	25:37	8:15	2	1:10	69	7:34	12.10	1:15:41	6:15	2	4:11	72	19:31	
Eiserner Handwe	3.60	16:48	4:40	10	1:55	98	4:56	15.70	1:32:29	5:53	4	6:06	72	24:27	
Schlüsie	4.10	16:14	3:57	10	1:27	108	4:40	19.80	1:48:43	5:29	4	7:18	78	29:07	
Loddenke	3.10	13:25	4:19	13	1:13	129	4:06	22.90	2:02:08	5:20	4	8:28	84	33:13	
Ilseburg/Markt	3.30	14:59	4:32	14	1:11	125	4:22	26.20	2:17:07	5:14	4	9:38	85	37:35	