



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Hattwich, Stephan

□□: Beierstedt
 □□: 193

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:17:16

□□: 11.45 km/h
 □□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 581)

□□□□□/□: 87 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 16(of 55)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:15	5:13	14	3:33	99	4:11	3.30	17:15	5:13	14	3:33	99	4:11	
Schlüsie	3.10	17:53	5:46	15	2:49	79	4:15	6.40	35:08	5:29	14	6:20	86	8:25	
Hermannsklippe	2.60	15:43	6:02	14	2:48	91	4:19	9.00	50:51	5:39	15	8:59	88	12:44	
Brocken	3.10	26:06	8:25	15	5:40	82	8:03	12.10	1:16:57	6:21	14	13:59	83	20:47	
Eiserner Handwe	3.60	16:51	4:40	14	3:41	103	4:59	15.70	1:33:48	5:58	15	16:19	90	25:46	
Schlüsie	4.10	16:26	4:00	15	3:40	119	4:52	19.80	1:50:14	5:34	16	19:59	91	30:38	
Loddenke	3.10	12:49	4:08	13	2:02	85	3:30	22.90	2:03:03	5:22	16	21:50	90	34:08	
Ilseburg/Markt	3.30	14:13	4:18	13	2:04	76	3:36	26.20	2:17:16	5:14	16	23:30	87	37:44	