



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Schmalstieg, Lutz

□□: TG Kitzingen

□□: 445

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:17:19

□□: 11.36 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 581)

□□□□□/□: 88 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 1(of 40)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:35	5:37	14	1:46	189	5:31	3.30	18:35	5:37	14	1:46	189	5:31
Schlüsie	3.10	18:32	5:58	2	0:03	112	4:54	6.40	37:07	5:47	7	1:08	147	10:24
Hermannsklippe	2.60	15:43	6:02	2	0:09	91	4:19	9.00	52:50	5:52	4	1:02	126	14:43
Brocken	3.10	26:00	8:23	2	0:47	80	7:57	12.10	1:18:50	6:30	2	1:49	107	22:40
Eiserner Handwe	3.60	15:36	4:19	1	-	54	3:44	15.70	1:34:26	6:00	2	0:09	93	26:24
Schlüsie	4.10	15:36	3:48	2	0:32	69	4:02	19.80	1:50:02	5:33	1	-	90	30:26
Loddenke	3.10	12:46	4:07	1	-	77	3:27	22.90	2:02:48	5:21	1	-	88	33:53
Ilseburg/Markt	3.30	14:31	4:23	2	0:08	99	3:54	26.20	2:17:19	5:14	1	-	88	37:47