



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Timm, Samuel

□□: TG triZack Rostock
 □□: 517

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 2:18:49

□□: 11.24 km/h
 □□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 581)

□□□□□/□: 98 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 2:02:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:46	5:04	4	2:20	80	3:42	3.30	16:46	5:04	4	2:20	80	3:42
Schlüsie	3.10	17:50	5:45	3	1:55	74	4:12	6.40	34:36	5:24	3	4:15	75	7:53
Hermannsklippe	2.60	15:07	5:48	3	1:18	60	3:43	9.00	49:43	5:31	3	5:33	66	11:36
Brocken	3.10	24:33	7:55	3	1:07	48	6:30	12.10	1:14:16	6:08	3	6:40	61	18:06
Eiserner Handwe	3.60	17:05	4:44	3	3:36	123	5:13	15.70	1:31:21	5:49	3	9:36	65	23:19
Schlüsie	4.10	18:05	4:24	3	5:06	228	6:31	19.80	1:49:26	5:31	3	13:28	86	29:50
Loddenke	3.10	14:20	4:37	3	2:18	205	5:01	22.90	2:03:46	5:24	3	15:42	97	34:51
Ilseburg/Markt	3.30	15:03	4:33	2	0:45	134	4:26	26.20	2:18:49	5:17	3	16:27	98	39:17